



# Condado de Humboldt

## Guía de recursos sobre Lactancia Materna 2025

### Nuestra Misión

Breastfeed Humboldt es un grupo comunitario voluntario compuesto por un equipo multidisciplinario de miembros de la comunidad, el programa de salud materna, infantil y adolescente del Departamento de Salud y Servicios Humanos del Condado de Humboldt. Nuestra misión es mejorar la salud y el bienestar de nuestra comunidad protegiendo, promoviendo y apoyando la lactancia materna y la lactancia materna a través de la educación, la divulgación, la defensa y el servicio. Esperamos aumentar la conciencia y la visibilidad de la comunidad sobre la lactancia materna y la lactancia materna y apoyar la leche materna como norma cultural en nuestra comunidad.

### ¿Cuál es la diferencia entre un IBCLC y un CLC o CLE?

International Board Certified Lactation Consultant (IBCLC) es la certificación más alta y la única credencial reconocida internacionalmente en el cuidado de la lactancia. La certificación requiere 90 horas de instrucción específica para la lactancia, de 500 a 1000 horas de práctica clínica y la finalización exitosa del examen integral de la junta internacional. Un IBCLC proporciona manejo clínico de la lactancia y educación a las familias y a los profesionales de la salud.

Las Consejeras y Educadoras de Lactancia Certificadas (CLC o CLE) completan de 20 a 120 horas de capacitación en el aula y pueden tomar un examen escrito para obtener la certificación. Un CLC o CLE puede proporcionar a las familias educación y orientación sobre cuestiones básicas de lactancia materna.

### Servicios de Lactancia

#### WIC del Condado de Humboldt

##### Lactancia de paciente externo

707-445-6255 o 707-269-2283

*Julia Owens, CLE*

*Melissa Morris, MS, RDN, IBCLC*

#### Servicios Comunitarios de Mad River

##### Lactancia ambulatoria próximamente

707-822-7220

*IBCLC en el personal*

#### Centro de Maternidad de Parteras de

##### Moonstone

*Nueva lactancia de paciente externo próximamente*

707-633-3009

*Casey Schmidt, BSN, RN, PHN, IBCLC*

*Star Siegfried, RN, IBCLC*

*Jaycee Perkins, IBCLC*

#### Nueva Vida Doula (Se habla español)

Lactancia de paciente externo

707-809-5859

*Sarah Torres, CVX Danielle Cooksie, CLC*

*Kim Lockwood, Consejera de Lactancia*

#### Paso a Paso (Se habla español)

Lactancia de paciente externo

707-382-7288

*CLE en plantilla*

#### Providence St. Joseph Hospital

Línea de atención para pacientes hospitalizados y externos

707-445-8121 ext. 7536

*Casey Schmidt, BSN, RN, PHN, IBCLC*

*Cecilia Talley, BSN, RN, PHN, IBCLC*

*Elizabeth Harvey BSN, RN, IBCLC*

*Larissa Caldwell BSN, RN, IBCLC*

*Teresa Evans, RNC, CLC*

### Centro de Salud Comunitario Redwood

Lactancia de paciente externo

707-443-4593

*IBCLC y CLE en el personal*

### Redwood Pediatrics

Lactancia de paciente externo

707-725-9355

*Laura Mojica, CPNP-PC, IBCLC*

### WIC de los Servicios Unidos de Salud

Indígena

Lactancia de paciente externo

707-825-5030

*Jaycee Perkins, IBCLC*

*Sarah Falkenstrom, CLE*

## Consulta personalizada

Jaycee Perkins, IBCLC

[Lactancia de flores silvestres](#)

Consultas a domicilio, Zoom y teléfono

707-601-8983

[jaycee@wildflowerlactation.co](mailto:jaycee@wildflowerlactation.co)

[wildflowerlactation.co](http://wildflowerlactation.co)

Julia Owens, CLE

Consultas a domicilio, Zoom y teléfono

707-599-7919

Rose R. Phelan, RN, IBCLC, CEIM, CST

[Milk Love \(Se habla español\)](#)

Consultas a domicilio, Zoom y teléfono

707-498-5763

[milklove.rose@gmail.com](mailto:milklove.rose@gmail.com)

[milklove.org](http://milklove.org)

Taushona Moon, Consejera de Lactancia Materna

Consultas a domicilio (Hoopa)

530-625-4261 ext. 0252

[taushona.moon@kimaw.org](mailto:taushona.moon@kimaw.org)

## Cómo conseguir un extractor de leche

WIC del Condado de Humboldt

707-445-6255 o 707-269-2283

IBCLC y CLE en el personal

Milk Love (Se habla español)

707-498-5763

[milklove.rose@gmail.com](mailto:milklove.rose@gmail.com)

[milklove.org](http://milklove.org)

WIC de los Servicios de Salud Indígena

Unidos

707-825-5030

IBCLC y CLE en el personal

## Grupos de apoyo

Bagels y bebés

Lunes 10 -11:30 a.m.

Providence St. Joseph Hospital

3200 Walford Ave., Eureka, CA 95503

Grupo de Apoyo a la Lactancia Materna

Miércoles 10-11 a.m.

Centro de Salud Comunitario de Redwood

2350 Buhne St., Eureka, CA 95501

Café para bebés

Miércoles 10:00-11:30 a.m.

WIC del Condado de Humboldt

1615 Heartwood Dr. McKinleyville 95519

Grupo de Apoyo a la Lactancia Materna

Último miércoles de cada mes 12-2 p.m.

Centro Médico K'ima:w

535 Airport Road, Hoopa 95546

Perinatal Support Group (*Se habla español*)

Jueves 10:30-11:30 a.m.

Paso a Paso

2200 Harrison Ave., Eureka, CA 95501

Llame al 707-382-7288 para detalles

de Zoom/ubicación

Círculo de Lactancia Materna

Viernes 11 a.m.-12:30 p.m.

Servicios prenatales de North Country

1150 Foster Ave, Arcata, CA 95521

Grupo de apoyo de Facebook Mother2Mother

[facebook.com/groups/1569918613242467](https://facebook.com/groups/1569918613242467)

## Donación de leche materna

Humboldt promueve la donación de leche materna para apoyar a los bebés vulnerables, ayudar a los padres con baja producción de leche, proporcionar nutrición crítica durante [emergencias comunitarias](#) y más. [Mothers' Milk Bank California](#) es una organización de bancos de leche humana sin fines de lucro 501 (c) (3) acreditada por HMBANA que ayuda a las familias a donar leche y acceder a la leche de donantes. Para obtener más información, comuníquese con [el Banco de Leche Materna de California](#) o con un IBCLC local.

---

## Contáctenos



MCAH 707-445-6210



[MCAH@co.humboldt.ca.us](mailto:MCAH@co.humboldt.ca.us)



[Breastfeed Humboldt](#)



[Breastfeed Humboldt](#)

