

LO QUE NECESITAS SABER ACERCA DEL CANNABIS Y EL CEREBRO DEL ADOLESCENTE



CONOCE LOS HECHOS

Los efectos a largo plazo del uso de cannabis en adolescentes pueden tener consecuencias permanentes. Puede alterar la función cerebral. Puede hacer más difícil la concentración e impedir el éxito académico. Puede conllevar a reducir el grado de coeficiente intelectual verbal y total.

La Academia Americana de Pediatría recomienda que los jóvenes no consuman cannabis, alcohol o tabaco antes de los 21 años. Descubre la razón abajo.

El cerebro del adolescente se encuentra aún en construcción. Los jóvenes pueden desarrollar una dependencia al cannabis más fácilmente que los adultos.

El área de la corteza prefrontal del cerebro se desarrolla hasta los 25 años donde la memoria, solución de problemas, planeación y manejo de emociones suceden. Esta parte del cerebro es especialmente vulnerable al uso de cannabis.

Cualquier joven con historial familiar de psicosis, esquizofrenia o ansiedad debe evitar el consumo de cannabis ya que puede causar síntomas o empeorarlos. Consulte con su médico si crees que tienes una de estas condiciones.

Cannabis Hoy

Cannabis (también conocido por “marihuana”), es una planta con distintos compuestos químicos. El THC (delta-9-tetrahydrocannabinol) es un químico en el cannabis que te hace sentir “puesto” y puede afectar a todos de maneras distintas.

Existen muchas variedades de cannabis. La cantidad de THC en cada una es diferente, unas son más fuertes que otras y los niveles pueden ser más elevados de lo que esperas.

El THC es extraído de la planta del cannabis como concentrado. La gente consume el concentrado a través vaporizadores, humo, “dabs” o comiéndolos.

De acuerdo con Stanford Medicine, el promedio del producto vendido como planta contiene cerca de 20% THC y productos extraídos (resinas y concentrados) suelen tener hasta 80-90% de THC.



¿Cuáles son algunos productos concentrados comunes de cannabis? Hash o hashish, kief, rosin, BHO (aceite de hashish butano), shatter, wax, cogollos y comestibles como gomas y tónicos. Existen aún más concentrados disponibles.

“La Marihuana ha cambiado con el tiempo. La marihuana disponible hoy es más fuerte que versiones anteriores. El riesgo de dependencia física, adicción y otras consecuencias negativas aumenta con la exposición de concentraciones altas de THC y la temprana iniciación a su consumo - U.S. Surgeon General



Prevención de Uso de Cannabis y de Trastorno de Uso de Sustancias y Programas de Tratamiento del Condado de Humboldt

humboldt.gov/SUD

Norte de Humboldt (Todas las edades)

- **Departamento de Salud y Servicios Humanos, Programa de Tratamiento a Adolescentes**
134 D St., Eureka
707-441-3773
- **Boys and Girls Club of the Redwoods**
939 Harris St., Eureka
707-444-0153
- **Departamento de Salud y Servicios Humanos, Programa de Prevención de Uso de Sustancias**
908 Seventh St., Eureka
707-268-2132 (prevención solamente)
- **Centro de Servicios Familiares de Humboldt**
1802 California St., Eureka
707-443-7358
- **marijuana-anonymous.org**
- **Reuniones de “12 pasos” en línea Narcóticos Anónimos Humboldt**
P.O. Box 6634, Eureka
707-444-8645
- **Servicios Familiares Nativo Americano “Two Feathers”**
1560 Betty Court, A, McKinleyville
707-839-1933
- **Servicios de Salud “United Indian”**
1600 Weeot Way, Arcata
707-825-5000



Norte de Humboldt (18 y mayor)

- **Crossroads**
1205 Myrtle Avenue, Eureka
707-445-0869
- **Departamento de Salud y Servicios Humanos, Programa de Madres Sanas** 2910 H St., Eureka
707-441-5220
- **Departamento de Salud y Servicios Humanos del Condado de Humboldt, Programas para la Recuperación**
231 Second St., Eureka
707-476-4054
- **Centro de Recuperación de Humboldt**
1026 N St., Eureka
707-223-3632
- **Servicios de Recuperación Waterfront**
2413 Second St., Eureka
707-268-9590 ext. 202

Sur de Humboldt (Todas las edades)

- **SoHum Health**
509 Elm St., Garberville
707-923-3921
- **Este de Humboldt (Todas las edades) K'ima:w Medical Center**
535 Airport Road, Hoopa
530-625-4261 ext. 450

RECUERDA:

La edad legal para el uso y posesión de cannabis para su consumo recreacional es de 21 años.

